

Der aktuelle Gedanke

Achtsamkeit

21.04.2018 von Heinz Schüttler



in memoriam

Heinz Schüttler (1964-2017)

Die Achtsamkeitsvideos

[Achtsamkeit beim Duschen](#)

[Atem](#)

[Achtsamkeit mit Heidelbeere](#)

[Achtsamkeit mit Erdbeere](#)

